第一百六十九讲 《圆觉经》讲解之一百零七

我们本节继续学习圆觉经。

「何以故？有我爱者，亦爱涅槃，伏我爱根为涅槃相。有憎我者，亦憎生死；不知爱者，真生死故；别憎生死，名不解脱」

何以故？意思是“为什么呢？”前文说了，有证有悟，号称成就，就好像认贼为儿子一样，最终什么都得不到。所以这句话就再起问，为什么会这样。只要一有我相，必定妨碍修行。

我爱，是四种迷惑之一。四种迷惑：我痴，我见，我慢，我爱：

我痴，指的是执迷于我相当中，却不自省。

我见，指的是本来无我，却在无我之中妄见有我。

我慢，指的是执着极深，内心高举，不肯放下。

我爱，指的是顺我心的事物，我都为之执着。

如果我相还存在，那么这个“我”定义了一个所谓的“涅槃”，以此作为成就的目标。到达了这个所谓的“涅槃”之时，因为执着于这个涅槃的相状，所以就有爱执伏于这所谓的涅槃之上。所以这所谓的涅槃，也是我相生出来的一种状态而己。由我爱生起的涅槃相，并不是真正的无为的涅槃相，以为是涅槃相而己。凡有随顺我心的事物，我便有爱于心。而除却事爱，还有法爱，我爱涅槃，于是便有对生死的憎恶，却不知道“爱涅槃”，“憎生死”，也是严重的分别执着。如果修行以憎生死，爱涅槃为指导，那么就有强烈的爱憎之别，最终根本没有办法解脱，因为就连目标都是由虚妄心中生出来的。如果爱和憎不除，那么执着和分别都是常存于心的，也都是我相的状态呈现，所以我相是潜伏得非常深的。如果我相不除，就连涅槃都有可能是我相中化现出来的虚妄境界而己。

这句话就再次点明了我人众生寿者四相在修行过程中是多么重大的障碍。

本节的分享就到这里，感恩大家！